

## ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»

### Меню для учащихся

1 декабря 2023

Завтрак МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоко)	100		0,90	0,20	8,10	43,00
Каша кукурузная молочная	180		23,59	17,75	43,31	350,20
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>530</b>		<b>18,37</b>	<b>19,42</b>	<b>85,31</b>	<b>558,22</b>

Обед МЛАДШИЕ	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Суп гороховый с гречками	200/10		7,49	14,58	40,36	278,62
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3*		5,78	1,28	42,96	226,10
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Всего</b>	<b>703</b>		<b>27,90</b>	<b>28,08</b>	<b>115,50</b>	<b>803,92</b>
<b>Итого</b>	<b>1233</b>	<b>115,14</b>	<b>46,27</b>	<b>47,50</b>	<b>200,81</b>	<b>1362,14</b>

Завтрак старшие	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Печенье	35		2,59	3,29	11,58	142,45
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия ( рожки) отварные с маслом сливочным	180/5		6,66	9,04	31,8	235,14
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>79,00</b>	<b>22,81</b>	<b>24,13</b>	<b>95,78</b>	<b>651,07</b>

Директор

Зав.производства

